

เมนูอาหารประจำเดือน ตุลาคม 2569 (ช่วง School break ระหว่างวันที่ 1 - 22 ตุลาคม 2569)

วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า	อาหารว่างบ่าย	รูปแบบ	เตรียม-อ.2 (29+97+94)	220	รูปแบบ	อ.3-ป.3 (92+164+99+73)	428	ป.4-6(50+29+29)/ครู(200)	308
			การจัดจาน	อาหาร	ขนม/ผลไม้	การจัดจาน	อาหาร	ขนม/ผลไม้	อาหาร	ขนม/ผลไม้
1 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ไข่ตุ๋น ตัวปลาทอด	ขนมไข่โบราณ	แบบ 1 ถาดหลุม	ไข่ตุ๋น ตัวปลาทอด	ขนมไข่โบราณ	ไข่ตุ๋น ตัวปลาทอด	ขนมไข่โบราณ
2 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดหมี่ข้าวไก่	วุ้นผลไม้	แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดหมี่ข้าวไก่	วุ้นผลไม้	ผัดหมี่ข้าวไก่	วุ้นผลไม้
5 ต.ค.69			แบบ 2 ชาม+ถ้วยชมพู	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูน้ำใส	รวมมิตรกะทิสด	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูน้ำใส	รวมมิตรกะทิสด	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูน้ำใส	รวมมิตรกะทิสด
6 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดไส้กรอกกุนเชียงทรงเครื่อง ชุบแป้ง	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดไส้กรอกกุนเชียงทรงเครื่อง ชุบแป้ง	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวผัดไส้กรอกกุนเชียงทรงเครื่อง ชุบแป้ง	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล
7 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวพะโล้ไก่+ไข่ต้ม	โตเกียวไส้แฮม	แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวพะโล้ไก่+ไข่ต้ม	โตเกียวไส้แฮม	ข้าวพะโล้ไก่+ไข่ต้ม	โตเกียวไส้แฮม
8 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ทับทิมสยาม	แบบ 1 ถาดหลุม	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ทับทิมสยาม	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ทับทิมสยาม
9 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ชุบมันฝรั่ง	ขนมปังกรอบโรยงา	แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ชุบมันฝรั่ง	ขนมปังกรอบโรยงา	ไก่ทอด ชุบมันฝรั่ง	ขนมปังกรอบโรยงา
14 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	แพนเค้กมินิ	แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	แพนเค้กมินิ	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	แพนเค้กมินิ
15 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	หมูหวาน ชุบน้ำมันหมูทอด	ลอดช่อง	แบบ 1 ถาดหลุม	หมูหวาน ชุบน้ำมันหมูทอด	ลอดช่อง	พะแนงหมู ชุบน้ำมันหมูทอด	ลอดช่อง
16 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดมันกะโรนีไส้กรอกไก่	ลูกกี๊ไส้ครีม	แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดมันกะโรนีไส้กรอกไก่	ลูกกี๊ไส้ครีม	ผัดมันกะโรนีไส้กรอกไก่	ลูกกี๊ไส้ครีม
19 ต.ค.69			แบบ 2 ชาม+ถ้วยชมพู	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูสับ	สาเกข้าวโพดกะทิสด	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูสับ	สาเกข้าวโพดกะทิสด	เส้นหมี่/เส้นใหญ่หมูสับ	สาเกข้าวโพดกะทิสด
20 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	แกงจืดเต้าหู้ไก่สับทรงเครื่อง ลูกชิ้นสาหร่ายทอด	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	แบบ 1 ถาดหลุม	แกงจืดเต้าหู้ไก่สับทรงเครื่อง ลูกชิ้นสาหร่ายทอด	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	แกงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้นสาหร่ายทอด	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล
21 ต.ค.69			แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	วุ้นกะทิใบเตย	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	วุ้นกะทิใบเตย	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	ตะโก้ข้าวโพด
22 ต.ค.69			แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ชุบแป้ง	เงาะก๊วย	แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ชุบแป้ง	เงาะก๊วย	ไก่ทอด ชุบแป้ง	เงาะก๊วย