

เมนูอาหารประจำเดือน ตุลาคม 2568 (School Break เทอม 1/2568)

วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า	อาหารว่างบ่าย	รูปแบบ	เตรียม-อ.2 (25+95+71)	191	รูปแบบ	อ.3-ป.3 (79+132+72+61)	344	ป.4-6(61+40+18)/ครู(200)	319
			การจัดจาน	อาหาร	ขนม/ผลไม้	การจัดจาน	อาหาร	ขนม/ผลไม้	อาหาร	ขนม/ผลไม้
1 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดวุ้นเส้นไข่ใส่หมูทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิใบเตย	แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดวุ้นเส้นไข่ใส่หมูทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิใบเตย	ผัดวุ้นเส้นไข่ใส่หมูทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิใบเตย
2 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ไส้กรอกซีกก็่ลวก ซูปไก่มันฝรั่งแครอท	ขนมโดนัทนมสด	แบบ 1 ถาดหลุม	ไส้กรอกซีกก็่ลวก ซูปไก่มันฝรั่งแครอท	ขนมโดนัทนมสด	ไส้กรอกผัดน้ำพริกเผา ซูปไก่มันฝรั่งแครอท	ขนมโดนัทนมสด
3 ต.ค.68			แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	สปาเก็ตตี้ผัดซอสไก่	ขนมปังเนยกรอบ	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	สปาเก็ตตี้ผัดซอสไก่	ขนมปังเนยกรอบ	สปาเก็ตตี้ผัดซอสไก่	ขนมปังเนยกรอบ
6 ต.ค.68			แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	เส้นหมี/เส้นใหญ่ผัดชีอิ้วหมู	ลอดช่อง	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	เส้นหมี/เส้นใหญ่ผัดชีอิ้วหมู	ลอดช่อง	เส้นหมี/เส้นใหญ่ผัดชีอิ้วหมู	ลอดช่อง
7 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ทรงเครื่อง ซูปฟัก	มะม่วง/ผลไม้ตามฤดูกาล	แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ทรงเครื่อง ซูปฟัก	มะม่วง/ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ทรงเครื่อง ซูปฟัก	มะม่วง/ผลไม้ตามฤดูกาล
8 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ซูปกะหล่ำปลีแครอท	แพนเค้กมินิ	แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่ทอด ซูปกะหล่ำปลีแครอท	แพนเค้กมินิ	ไก่ทอด แกงส้มผักรวม	แพนเค้กมินิ
9 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า หมึกขอกโกโตทอด	ขนมโดนัทไอซิ่ง	แบบ 1 ถาดหลุม	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า หมึกขอกโกโตทอด	ขนมโดนัทไอซิ่ง	ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า หมึกขอกโกโตทอด	ขนมโดนัทไอซิ่ง
10 ต.ค.68			แบบ 2 ชาม+ถ้วยชมพู	ผัดมกกะโรนีไส้กรอกไก่	ขนมพายแท่ง	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	ผัดมกกะโรนีไส้กรอกไก่	ขนมพายแท่ง	ผัดมกกะโรนีไส้กรอกไก่	ขนมพายแท่ง
14 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	ชมพู/ผลไม้ตามฤดูกาล	แบบ 1 ถาดหลุม	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	ชมพู/ผลไม้ตามฤดูกาล	ผัดกะเพราไก่ ไข่เจียวทรงเครื่อง	ชมพู/ผลไม้ตามฤดูกาล
15 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	หมูต้มแซ่บ ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ขนมโตเกียว	แบบ 1 ถาดหลุม	หมูต้มแซ่บ ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ขนมโตเกียว	หมูต้มแซ่บ ผัดกะหล่ำปลีแครอท	ขนมโตเกียว
16 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่กระเทียม แกงจืดวุ้นเส้นทรงเครื่อง	ขนมเค้กช็อกโกแลต	แบบ 1 ถาดหลุม	ไก่กระเทียม แกงจืดวุ้นเส้นทรงเครื่อง	ขนมเค้กช็อกโกแลต	ไก่กระเทียม แกงจืดวุ้นเส้นทรงเครื่อง	ขนมเค้กช็อกโกแลต
17 ต.ค.68			แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ปูอัดทอด	ขนมปังกรอบช็อกโกแลต	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ปูอัดทอด	ขนมปังกรอบช็อกโกแลต	ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ต้มจืดถั่วงอก	ขนมปังกรอบช็อกโกแลต
20 ต.ค.68			แบบ 2 ชาม+ถ้วยชมพู	บะหมี่น้ำไก่คูน	ทับทิมสยาม	แบบ 3 ถาดหลุม+ถ้วยฟ้า	บะหมี่น้ำไก่คูน	ทับทิมสยาม	บะหมี่น้ำไก่คูน	ทับทิมสยาม
21 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	หมูสับผัดผัก 3 สี ซูปกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	แบบ 1 ถาดหลุม	หมูสับผัดผัก 3 สี ซูปกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล	หมูผัดพริกแกง ซูปกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ	แดงโม/ผลไม้ตามฤดูกาล
22 ต.ค.68			แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดไข่กุ้งเชิยทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิปีโป้	แบบ 1 ถาดหลุม	ข้าวผัดไข่กุ้งเชิยทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิปีโป้	ข้าวผัดไข่กุ้งเชิยทรงเครื่อง ซูปฟัก	วุ้นกะทิปีโป้